

HLAB 2025 サマースクール 募集要項

Ver.1.4

2025年7月2日
一般社団法人HLAB
HLAB 2025 運営委員会

この資料は、2025年8月開催予定のHLAB 2025 サマースクールの募集要項です。
4月20日(日)よりHLAB 2025 サマースクール参加者の募集を開始します。高校生の皆様のご応募を心よりお待ちしております。

[ご応募はこちらから](#)

※なお、下記募集要項は2025年4月24日時点での情報となります。
今後変更があった場合は適宜こちらのサイト上で更新していきますので、下記情報がいつ時点のものであるのかは随時確認をお願いいたします。
応募いただいた方には開催についての変更事項をご連絡差し上げる予定です。

HLAB 2025 サマースクール合格者へ向けた特典

HLAB 2025サマースクールへのご参加が確定した方は、SHIMOKITA COLLEGE Boarding Program (高校生向け3ヶ月または1年のプログラム)の入学金10万円が免除されます。
※2025年8月開始の、SHIMOKITA COLLEGE Boarding Program(高校生向けプログラム)については、別途こちらをご覧ください。<https://shimokita.college/programs/boarding>

1. 開催場所

(1)開催地域

HLAB 2025 サマースクールは、下記の全国3地域で開催します。

- HLAB TOKYO 2025: 東京都
- HLAB OBUSE 2025: 長野県上高井郡小布施町
- HLAB MIYAGI-ONAGAWA 2025: 宮城県牡鹿郡女川町

(2)会場

- HLAB TOKYO 2025: 東京都
 - 宿泊施設: 東京セントラルユースホステル、東京上野ユースホステル
- HLAB OBUSE 2025: 長野県上高井郡小布施町
 - 宿泊施設: 須坂温泉 古城荘(長野県須坂市)
- HLAB MIYAGI-ONAGAWA 2025: 宮城県牡鹿郡女川町
 - 宿泊施設: Swimmy Inn Onagawa(宮城県牡鹿郡女川町)

2.1. 開催日程

- HLAB TOKYO 2025: 2025年8月14日(木)～21日(木)
- HLAB OBUSE 2025: 2025年8月14日(木)～20日(水)
- HLAB MIYAGI-ONAGAWA 2025: 2025年8月14日(木)～20日(水)

2.2. 地域ごとの集合解散場所

	集合		解散	
	時間	場所	時間	場所
TOKYO	8月14日(木) 13:30	江戸川区総合文化センター	8月21日(木) 15:00	月島社会教育会館
	<ul style="list-style-type: none"> - 江戸川区総合文化センターには、「JR総武線 新小岩駅」より徒歩約15分でお越しただけます。 - 8月14日(木)は、会場近辺に大学生スタッフが案内のため待機しておりますので、何かあればお気軽にお声かけください。 - 初日は昼食を各自で済ませた上でお越しください。 			
OBUSE	8月14日(木) 12:30 (開場: 12:00)	小布施町役場 (北斎ホール)	8月20日(水) 15:00	小布施町役場 (北斎ホール)
	<ul style="list-style-type: none"> - 初日は昼食を各自で済ませた上でお越しください。 			
MIYAGI-ONAGAWA	8月14日(木) 11:00	仙台駅	8月20日(水) 17:00	仙台駅
	<ul style="list-style-type: none"> - 現地集合を希望する場合は、8月14日(木)13:30頃に女川町役場にお越しください。 - 現地解散を希望する場合は、8月20日(水)14:30頃に女川町役場で解散の予定です。 - 初日は昼食を済ませた上でお越しください。軽食をお持ちいただいても構いませんが、仙台駅から女川への送迎バスの中で喫食していただくこととなります。 			

※なお、集合・解散についての情報は現時点での情報であり、今後変更となる可能性がございます。変更がある際はこちらから追ってご連絡いたします。

3. プログラム概要

(1)4つのメイン企画

サマースクールでは、セミナー、フォーラム、ワークショップ、フリーインタラクションといった4つの企画を通じ、リベラルアーツに基づく学びを実現しています。

- Liberal Arts Seminar | セミナー
 - 海外大生によって行われる少人数授業です。幅広く自己の興味・関心を掘り下げられるようなリベラルアーツプログラムを提供します。
- Forum | フォーラム
 - 社会の第一線でご活躍されている方々による講演・パネルディスカッションが行われます。
- Workshop | ワークショップ
 - 答えの無い問いに対して参加者同士が共同して創造性を発揮する学びの場です。自己分析などの自分の理解を深めることを目的とするものから、地域探索やアートワークショップなど、サマースクールが開催される各地域の魅力を体験できるものまで幅広く行われています。
- Free interaction | フリーインタラクション
 - 多数のゲストの方々をお迎えし、高校生、大学生、社会人が世代を超えて本音で語り

合う場です。普段、関わる機会が少ない社会人の方々と近い距離で話すことができる機会になっています。

(2) ハウス制度とリフレクション

- HOUSE System | ハウス制度
 - 「ハウス」とは、サマースクール期間中多くの時間を共にする行動班のことです。ハウスは、高校生、日本チームの大学生、海外チームの大学生により構成されます。HLABでは、「ピアメンターシップ」を年齢などに関わらず、誰からでも学び、誰にでも教える、お互いに学びあう姿勢と考えています。そのピアメンターシップを体現するのがハウス制度です。ハウスでの交流を通じて、高校生は少し先の人生を歩む大学生から、進路、自己理解、その他の悩みに関する刺激を受けることができます。
- Reflection | リフレクション
 - ハウス単位で時間を過ごす企画の一つに、サマースクール中毎晩、一日の終わりに行われる「リフレクション」があります。「リフレクション」は、一日を通して感情や考えの変化をハウスのメンバーと振り返り、整理したり、将来の夢や悩みについて、参加者とメンターが一緒になって話し合ったりする時間です。サマースクール中の最も満足度の高い企画でもあり、高校生が自分の経験を前向きに捉え、新たな一歩を踏み出すサポートとなっています。

(3) 使用言語

- 日本語、英語
- ※プログラム中には、海外大生と英語でコミュニケーションを取る場面もありますが、選考では現時点での英語能力ではなく、積極的にコミュニケーションを取ろうとする姿勢を重視いたします。また、英語が必要な場面ではバイリンガルの大学生メンターによるサポートもありますので、積極的にチャレンジしたい方を募集します。

4. 運営

- HLAB 2025
 - 協賛: 三菱商事株式会社
 - 後援: 株式会社日本経済新聞社
- HLAB TOKYO 2025
 - 主催: 一般社団法人HLAB
 - 助成: 一般社団法人 東京倶楽部
- HLAB OBUSE 2025
 - 主催: 一般社団法人HLAB
 - 共催: 小布施町
 - 助成: 長野県教育委員会
- HLAB MIYAGI-ONAGAWA 2025
 - 主催: 一般社団法人HLAB
 - 共催: 宮城県教育委員会、女川町、女川町教育委員会
 - 助成: 公益財団法人ノエビアグリーン財団
 - 協力: 特定非営利活動法人アスヘノキボウ、一般社団法人まちとこ

5. 参加者の募集

(1) 求める参加者像

- HLAB 2025 サマースクールに集まるすべての「人」との関わりを大切に、共に学び合うことに意欲的な方。
- 目標や信念、社会や自分を変えたいなどの熱い想いを持っている方。

- サマースクール後もHLABコミュニティの一員として関わり続けながら、次のステップに進んでいける方。

(2) 募集人数

- 合計200名程度
 - HLAB TOKYO 2025 : 80名程度
 - HLAB OBUSE 2025 : 60名程度
 - HLAB MIYAGI-ONAGAWA 2025: 60名程度
 ※OBUSE、MIYAGI-ONAGAWAのそれぞれのサマースクールについて、各開催地域枠を一定数設ける予定です。

(3) 応募資格

応募にあたって、以下のすべてを満たしている必要があります。

- 2025年4月時点で、日本・海外の高等学校、高等専門学校(1-3学年)、インターナショナルスクール(高等部)に在籍する学生・高校生。
- 2006年4月2日～2010年4月1日までの生まれであること。
- 期間中の活動、事前・事後活動に責任をもって取り組めること。(※プログラムの期間前後に課題を課すことがあります。)
- HLABや主催団体等が参加前後に行うアンケートや活動状況等の調査に回答すること。
- サマースクールのプログラムに全日程参加可能であり、かつ参加にあたり保護者等の同意を得られていること。
 - ※途中参加や早退は基本的に認められておりません。
 - ※【すでに成人しているみなさんへ】
平成30年6月の民法改正(令和4年4月1日施行)により、成人年齢が引き下げられ、満18歳に達した人は成人となり、親権に服さないものとなっています。
参加者の中で現時点で成人している方やサマースクールが終了するまでに成人される方もいるかと思いますが、HLABサマースクールにおいては、文部科学省の指針も参考にしつつ、同居家族や生計維持者等を保護者等とし、サマースクール参加にあたっては保護者等の同意を参加されるみなさまに求めております。ご理解くださいますようお願いいたします。
- なお、2022年度サマースクールに参加した方の応募も特別に受け付けます。
 - ※HLABサマースクールは基本的に再参加を認めておりません。ただし、一昨年度の各地域での開催状況を踏まえ、HLAB 2022 サマースクール(全地域)に参加されたみなさまのご応募を受け付けることとしました。
 - ※また、サマースクール以外のプログラム(Winter School 2020・Liberal Arts HUT・Virtual College・HOPE³・Beyond Your School・HLAB × Exeter・HLAB momentum・THE SCHOOL by HLAB・HLAB COLLEGE PROGRAM(SHIMOKITA COLLEGE)等)に参加された方の応募は受け付けております。
 - ※HLAB 2023・2024 サマースクールに参加されたみなさまのご応募は受け付けておりません。ご了承下さい。

(4) 募集スケジュール

募集開始:	- 2025年4月20日(日)
Early Action(早期)締切:	- 2025年5月11日(日)23:59
Early Action 合格発表:	- 2025年5月29日(木)
Early Action 参加承諾期限:	- 2025年6月 2日(月)23:59

Regular Decision(一般)締切:	- 2025年6月15日(日)23:59
Regular Decision 合格発表:	- 2025年7月 3日(木)
Regular Decision 参加承諾期限:	- 2025年7月 7日(月)23:59
補欠合格者を対象とした合否発表:	- 2025年7月23日(水)まで
補欠合格者 参加承諾期限:	- メールにて個別にご案内

※1: 日時はすべて日本時間(JST)となります。

※2: HLABでは米国大学入試制度で用いられる「Early Action」と呼ばれる制度を採用しております。Early Action(早期)では、Early Action(早期)締切までに応募書類をご提出いただいた応募者の中で、各地域一定数を上限に合否結果をメールにてご連絡いたします。合格者を除いたEarly Action(早期)に応募された方は、引き続きRegular Decision(一般)選考において再度審査の対象とさせていただきます。その際にアプリケーションフォームの編集は認められません。

6. 応募方法

(1) 提出方法・提出先

所定の応募フォームからご応募ください。

応募フォームはこちら: <https://forms.gle/qAf1Us7nBS5LWpWz8>

※応募後、受領の確認メールをお送りいたします。応募から24時間経過後も連絡のない場合、info-ss@h-lab.coまでご連絡ください。

(2) 必要な書類

応募の際に提出していただくものは、応募フォーム(Google フォーム)のみです。回答項目の中に下記内容を含みますので、提出前にあらかじめご準備ください。

- 基本情報(氏名、生年月日、メールアドレス、電話番号、住所等)
- 応募情報(参加地域の希望順、所属高校、英語力、これまでの活動実績(あれば)等)
 - ただし、実際の参加地域については、ご提出いただいた内容を踏まえ、最終的に事務局側で「学びが最大化する」ことを基準に決定します。
 - 必ずしも希望地域が反映されない場合がありますので、あらかじめご了承ください。
- 選考課題(詳細は下記「7. 参加者選抜について」をご確認ください)
- アンケート

(3) 応募にあたっての注意事項

- 一度ご提出いただいたアプリケーションフォームについて、加筆することや提出した情報を変更することはできません。
- 合否に関してのご質問には回答しかねます。

7. 参加者選抜について

プログラムの参加の過程で書類による選考があります。応募フォームでの登録の際に下記選考課題を提出いただきます。

【選考課題】

以下の2つの設問に、お答えください。

ただし、1問目は、より自分の考えを表現しやすい言語でお答えください。使用言語は選考基準の対象になりません。

HLAB 2025 サマースクールのテーマは、

「**Let Our Colors Resonate**—それぞれの自分らしさを重ね合わせて—」です。

ここでの「自分らしさ」とは、珍しいバックグラウンドや突出したスキルだけを指すのではなく、性格、考え方や視点、強みや弱み、夢、想い、課題感など、その人を形作るすべての要素を含みます。そうした多様な「色」が響き合うとき、どんな景色が生まれるのでしょうか。

言葉にするのが得意かどうかは重要ではありません。

あなたの言葉で聞かせてください。

設問①

あなたが他の誰よりも熱中していることは何ですか。

- ・理由や想い、それがあなたに与える影響などに焦点をあてながら、なるべく具体的に書いてください。
- ・部活動や課外活動に限らず、普段はあまり人に話さないようなことでも構いません。

“**What is something you are more passionate about than anyone else?**”

- ・Please focus on your reasons, feelings, and the impact it has on you, and try to be as specific as possible.
- ・It doesn't have to be limited to club or extracurricular activities — feel free to write about something personal that you don't usually talk about with others.

<日本語 400字程度、English 200 words>

設問②

HLAB サマースクール 2025では、世界中から集まる多様なバックグラウンドを持った人々がそれぞれの経験を持ち寄ります。

あなたはこのサマースクールでどのような出会いや学びを得たいですか。

そして、これからの人生の中でどのように活かしていきたいですか。

<日本語 400字程度>

「**This is just a beginning**—ここが始まり—」

サマースクールは始まりに過ぎません。ここからがスタートです。

私たちと一緒に新たな一歩を踏み出しましょう！

8. 参加者決定

(1) 合格発表

- Early Action(早期)の結果は、合否に関わらず、2025年5月29日(木)にメールでご連絡差し上げます。合格者を除いたEarly Action(早期)に応募された方は、引き続きRegular Decision(一般)選考において再度審査の対象とさせていただきます。
- Regular Decision(一般)の結果は、合否に関わらず、2025年7月3日(木)にメールでご連絡差し上げます。

(2) 参加承諾手続き

- 参加承諾及び合格者登録フォームの回答、参加誓約書、保護者等同意書の三点の提出をもって参加承諾とさせていただきます。
- 保護者等同意書の提出にあたっては、参加予定の高校生の保護者等の自筆による署名が必要です。

(3) 補欠合格について

- Regular Decision合格発表日に「補欠合格」とさせていただいた応募者の方には、7月23日(水)までに最終合否を通知いたします。

9. 参加費

※下記の参加費は、個人・企業寄付による寄付と、350名以上のスタッフ・メンター・ゲスト講師のボランティア、地方自治体などの協力で支えられ、実費以下の参加が可能になっています。

(1) 金額(一般参加の場合)

企画名	税抜価格(a)	消費税等(b)	税込金額(a)+(b)
HLAB TOKYO 2025	120,000円	12,000円	132,000円
HLAB OBUSE 2025	100,000円	10,000円	110,000円
HLAB MIYAGI-ONAGAWA 2025	100,000円	10,000円	110,000円

※参加費にはプログラム参加費用に加え、宿泊費や食事等の約1週間の滞在費、保険料、がすべて含まれています。

※奨学金制度については、下記(2)をご覧ください。

(2) 参加費奨学金制度について

(A)HLAB OBUSE 2025 長野県奨学金／小布施町奨学金		
	長野県奨学金	小布施町奨学金
対象者	長野県の高校生 <ul style="list-style-type: none">● 長野県の高校に在籍している。● 現在、長野県に在住している(住民票が長野県にある)。● 現在、応募者本人の保護者が長野県に在住している。(住民票が長野県にある)。	小布施町の高校生 <ul style="list-style-type: none">● 現在、小布施町に在住している(住民票が小布施町にある)。● 現在、高校生本人の保護者が小布施町に在住している。(住民票が小布施町にある)。

減免後参加費	77,000円(税込) (税抜70,000円:消費税率10%)	27,000円(税込) (税抜24,545円:消費税率10%)
奨学金額	33,000円相当	50,000円相当 ※左記の33,000円と合わせ、実質83,000円相当の奨学金となります。
対象人数	30名程度	10名程度 ※左記30名のうちの10名とします。

(B)HLAB MIYAGI-ONAGAWA 2025 女川町奨学金

	女川町奨学金
対象者	女川町の高校生 <ul style="list-style-type: none"> ● 現在、女川町に在住している(住民票が女川町にある)。 ● 過去に女川町に6ヶ月以上在住していたことがあり、現在の居住地は問わない。 ● 現在は女川町以外に在住しているが、女川町内の小学校または中学校に通っていたことがある。
減免後参加費	無料
奨学金額	110,000円相当
対象人数	5名程度

なお、今後も奨学金制度の拡張を検討しております。ぜひ、未来の参加者のためのご支援を、何卒よろしくお願いいたします。

また、企業人事・CSRでのスポンサーシップをご検討いただける場合は、お手数ですが support@h-lab.co(担当:木口)までご連絡ください。

寄付ページ: <https://my.h-lab.co/support>

(3)チャンス・フォー・チルドレンの提供するスタディクーポンの利用について

- HLABは、公益社団法人チャンス・フォー・チルドレンが提供するスタディクーポン制度の参画事業者として採択されています。スタディクーポンをお持ちの方は、HLAB 2025 サマースクールの参加費にクーポンをご利用いただけます。
- スタディクーポンの制度や申請方法などの詳細については、以下のリンクよりご確認ください。スタディクーポンの取り組み: <https://cfc.or.jp/studycoupon>

(4)参加費納入方法

- 下記の納入期限までに事務局指定の口座に受講者名義で一括納入してください(振り込み手数料は受講者の負担とします)。
 - 指定口座は合格者向けの資料にて案内します。
- クレジットカード、電子マネーでのお支払いには対応しておりませんのでご注意ください。
- 公益財団法人チャンス・フォー・チルドレンの提供するスタディ・クーポンをお持ちの方は、支払いの際にクーポンを利用して支払うことが可能です。

(5)参加費納入期限

- Early Action 合格者:2025年6月7日(土)
- Regular Decision 合格者:2025年7月12日(土)
- 補欠合格からの繰り上げ合格者: 2025年7月31日(木)

(6)参加費を期限までに納入しない場合の注意事項

- 期限までに参加費納入が確認できなかった場合は、参加を取消とします。

(7)参加辞退の場合の参加費の返金について(キャンセルポリシー)

- 合格通知後、指定された期日までに参加承諾をお願いしております。
- 期日までに参加承諾が確認できなかった場合は、プログラムへの参加を辞退したものとみなします。
- プログラム準備に影響がでるため、参加承諾後は原則として参加を辞退することができません。
- やむをえず参加を辞退する場合は、必ずメールにて事務局までご連絡ください。また、時期によってはキャンセル料を以下のキャンセルポリシーにしたがってお支払いいただきます。

適用範囲	キャンセル料の扱い
プログラム開始日の15日前まで (2025年7月30日まで)	企画料(参加費(税込)の10%相当) TOKYO: 13,200円 TOKYO以外: 11,000円
プログラム開始日の14日前から8日前まで (2025年7月31日～2025年8月6日)	プログラム参加費(税込)の50% TOKYO: 66,000円 TOKYO以外: 55,000円
プログラム開始日の7日前から当日 (2025年8月7日～2025年8月14日)	プログラム参加費(税込)の100% TOKYO: 132,000円 TOKYO以外: 110,000円

(8)プログラム開始後の参加費返金について

- プログラムが開始した後、体調不良等により参加者が途中でプログラムを離脱し帰宅することになった場合、参加費は返金いたしません。
- プログラムが開始した後、自然災害や感染症の蔓延等の不可抗力により、主催者がプログラムを中断した場合、参加費は返金いたしません。

10. サマースクール開催に伴う医療対応に関する特記事項

- HLAB 2025 サマースクール開催における医療対応については、公式サイト(<https://h-lab.co/summer-school/apply/>)で公開しております、別紙「HLAB 2025 サマースクール開催に伴う医療対応」を事前にご確認ください。

11. その他

(1)サマースクール期間中に加入する傷害保険(国内旅行保険に加入します)に該当する場合(事故によるケガが原因の入院等)を除き、サマースクールへの参加中(移動中及び事前の研修等を含む)に生じた負傷、疾病等に伴う経費その他の個人的な経費は参加者の負担とします。

(2)現地での合宿形式のみの開催とし、オンライン形式での同時開催は実施しません。

(3)応募に際して、提出された情報等に虚偽の申告が発覚した場合には、その時点で失格とします。

(4)サマースクールのプログラムの活動や集団行動において、特別な配慮が必要と思われるアレルギー(エピペン所持を含む)などの疾病や疾患、心身の障がい、行動がある場合は申込み前にご相談ください。当方がプログラムへの参加が困難であると判断した場合は、お申込みをご遠慮いただく場合がございます。ご了承ください。

12. 問い合わせ

応募資格、選考方法などについて不明な点があれば、下記の事務局までご連絡ください。

<問い合わせ先>

一般社団法人HLAB / HLAB 2025 サマースクール 運営委員会

〒155-0033 東京都世田谷区代田5-20-16 SHIMOKITA COLLEGE

メールアドレス: info-ss@h-lab.co

13. 更新履歴

2025年4月20日(日)ver.1 : 公開しました。

2025年4月24日(木)ver.1.2 : HLAB MIYAGI-ONAGAWA の運営体制に「協力: 一般社団法人まちとこ」を追記しました。

2025年6月5日(木)ver.1.3 : HLAB 2025 の運営体制として「協賛: 三菱商事株式会社」と「後援: 株式会社日本経済新聞社」が確定しました。

2025年7月2日(水)ver.1.4 : 補欠に関する選考スケジュール及び参加費納入期限を変更しました。