

HLAB TOKYO 2020					
	2020/12/27	2020/12/28	2020/12/29	2020/12/30	
	Sun	Mon	Tue	Wed	
Time	Day1	Day2	Day3	Day4	
09:00 - 09:30		プロ講師による 自己分析 ワークショップ1	海外大学生企画	下北 ワークショップ	
09:30 - 10:00					
10:00 - 10:30	開会式	プロ講師による 自己分析 ワークショップ2	休憩		
10:30 - 11:00					
11:00 - 11:30	休憩		大学生 フリーインタラク ション		
11:30 - 12:00	オリエンテーショ ン				
12:00 - 12:30	アイスブレイク		昼食		昼食
12:30 - 13:00					
13:00 - 13:30	昼食		昼食	パネル ディスカッション	学びの整理企画
13:30 - 14:00					
14:00 - 14:30		休憩	休憩		
14:30 - 15:00		大学生 フリーインタラク ション	社会人 フリーインタラク ション	休憩	
15:00 - 15:30				決起会	
15:30 - 16:00					
16:00 - 16:30	自己分析企画			休憩	休憩
16:30 - 17:00		準備			
17:00-17:30	リフレクション	リフレクション	リフレクション	閉会式	
17:30-18:00					

HLAB OBUSE 2020				
	2020/12/26	2020/12/27	2020/12/28	2020/12/29
	Sat	Sun	Mon	Tue
Time	Day1	Day2	Day3	Day4
09:00 - 09:30	開場	開場	開場	開場
09:30 - 10:00	注意説明	注意説明	注意説明	注意説明
10:00 - 10:30	開会式	セミナー①	セミナー①	セミナー①
10:30 - 11:00	休憩	休憩(5分)	休憩(5分)	休憩(5分)
11:00 - 11:30	アイスブレイク 海外大生交流	セミナー②	セミナー②	セミナー②
11:30 - 12:00	休憩	休憩(5分)	休憩(5分)	休憩(5分)
12:00 - 12:30	オンライン昼食	オンライン昼食	オンライン昼食	オンライン昼食
12:30 - 13:00				
13:00 - 13:30	休憩	休憩	休憩	休憩
13:30 - 14:00	小布施町 ワークショップ	フォーラム (小布施徳島合 同開催)	サプライズ ワークショップ	パフォーマンス 企画
14:00 - 14:30				
14:30 - 15:00				
15:00 - 15:30	休憩		休憩	
15:30 - 16:00	自己分析ワーク ショップ① ～軌跡編～	休憩	自己分析ワーク ショップ② ～未来編～	休憩
16:00 - 16:30		社会人フリーイン タラクション		閉会式
16:30 - 17:00				
17:00-17:30	夕食休憩		夕食休憩	休憩
17:30-18:00				
18:00 - 18:30		夕食休憩		オンライン夕食
18:30 - 19:00				
19:00 - 19:30				
19:30 - 20:00				
20:00 - 20:30	リフレクション	リフレクション	リフレクション	大学生フリーイン タラクション (任意)
20:30 - 21:00				

HLAB ONAGAWA 2020				
	2020/12/26	2020/12/27	2020/12/28	2020/12/29
	Sat	Sun	Mon	Tue
Time	Day1	Day2	Day3	Day4
09:00 - 09:30		Daily Checkin	Daily Checkin	Daily Checkin
09:30 - 10:00		チャレンジTIME	チャレンジTIME	チャレンジTIME
10:00 - 10:30		休憩(15分)	休憩(15分)	休憩(15分)
10:30 - 11:00	開会式	セミナー	セミナー	セミナー
11:00 - 11:30		休憩	休憩	休憩
11:30 - 12:00	アイスブレイク	大学生 フリーインタラク ション	フォーラム	振り返り企画
12:00 - 12:30	大学生 自己紹介			
12:30 - 13:00				
13:00 - 13:30	昼食休憩	昼食休憩	昼食休憩	昼食休憩
13:30 - 14:00				
14:00 - 14:30	女川ツアー	自己分析 ワークショップ	クリエイティブ ワークショップ	閉会式
14:30 - 15:00				
15:00 - 15:30				
15:30 - 16:00	休憩	休憩	休憩	
16:00 - 16:30				
16:30 - 17:00	女川グッズづくり	フリーインタラク ション	目標設定 ワークショップ	
17:00-17:30				
17:30-18:00				
18:00 - 18:30				
18:30 - 19:00	夕食休憩	夕食休憩	夕食休憩	
19:00 - 19:30				
19:30 - 20:00				
20:00 - 20:30	リフレクション	リフレクション	リフレクション	
20:30 - 21:00				
21:00-21:30	Remo Time	Remo Time	Remo Time	
21:30-22:00				
22:00-22:30	就寝	就寝	就寝	

HLAB TOKUSHIMA 2020				
	2020/12/26	2020/12/27	2020/12/28	2020/12/29
	Sat	Sun	Mon	Tue
Time	Day1	Day2	Day3	Day4
09:00 - 09:30				
09:30 - 10:00		イントロ	イントロ	イントロ
10:00 - 10:30		セミナー①	セミナー①	セミナー①
10:30 - 11:00	開会式	休憩(5分)	休憩(5分)	休憩(5分)
11:00 - 11:30		セミナー②	セミナー②	セミナー②
11:30 - 12:00	アイスブレイク	休憩(5分)	休憩(5分)	休憩(5分)
12:00 - 12:30		オンライン昼食	休憩	オンライン昼食
12:30 - 13:00			牟岐町交流ご飯会	
13:00 - 13:30	オンライン昼食			
13:30 - 14:00		フォーラム (徳島×小布施)	休憩	未来志向 ワークショップ
14:00 - 14:30	グループ別 交流会			
14:30 - 15:00	大学生 フリーインタラク ション			
15:00 - 15:30				
15:30 - 16:00		休憩		休憩
16:00 - 16:30	社会人フリーイ ンタラクション		クリエイティブ ワークショップ	休憩
16:30 - 17:00		自己分析 ワークショップ		休憩
17:00-17:30				オンライン夕食
17:30-18:00				
18:00 - 18:30	オンライン夕食			
18:30 - 19:00				閉会式
19:00 - 19:30				
19:30 - 20:00	海外大学生企画	オンライン夕食	オンライン夕食	
20:00 - 20:30				
20:30 - 21:00	休憩	休憩	休憩	Closing
21:00-21:30	振り返り	振り返り	振り返り	振り返り (任意)
21:30-22:00				
22:00-22:30	就寝	就寝		